



## **AMAMENTAURCA: AMBULATÓRIO DE ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM EM ALEITAMENTO NO CONTEXTO HOSPITALAR**

**Maria Jessyca Calou da Cruz<sup>1</sup>, Gleice Adriana Araujo Gonçalves<sup>2</sup>**

**Resumo:** O aleitamento Materno Exclusivo (AME) é considerado o melhor e mais completo alimento para o recém-nascido, o Ministério da Saúde recomenda que seja ofertado de maneira exclusiva até os seis meses de vida. A amamentação traz inúmeros benefícios para o binômio mãe-filho, e o principal momento de estabelecê-la é no puerpério imediato. O presente projeto de extensão tem como objetivo realizar assistência de enfermagem em aleitamento materno à mulher que amamenta no contexto hospitalar e desenvolver ações de promoção e apoio em aleitamento materno em serviços de saúde do município de Crato-CE. Trata-se de uma atividade acadêmica que promove interação entre a universidade e comunidade, promovendo assistência semanal de segunda a sexta, no alojamento conjunto do Hospital São Camilo, localizado em Crato/CE. Estudantes extensionistas acompanhados dos enfermeiros colaboradores e/ou professores, aplicam conhecimentos adquiridos para o atendimento especializado em aleitamento materno, com o intuito de promover saúde, prevenir doenças e conscientizar sobre a importância do aleitamento materno, e principalmente com foco na assistência ao binômio mãe-filho em processo de amamentação para manejo das intercorrências que podem estar afetando o estabelecimento da amamentação, como posicionamento e pega incorretos, mamilos planos ou invertidos, bebê que não suga ou tem sucção fraca, demora na “descida do leite”, ingurgitamento mamário, dor e traumas mamilares e mastite. Todos os colaboradores e voluntários agem de acordo com sua função, seja de capacitação de novos extensionistas do projeto, educação em saúde com gestantes em Unidades Básicas de Saúde e através de escala de atendimento no alojamento conjunto do referido Hospital. O projeto favorece a adesão ao estabelecimento precoce do aleitamento materno exclusivo em ambiente hospitalar, contribui para redução dos índices de desmame precoce, fomenta a integração do ensino-serviço gerando o retorno social à comunidade ao favorecer a saúde materno-infantil, além de fortalecer o vínculo entre comunidade e universidade, promovendo a formação acadêmica, desenvolvendo responsabilidade social e comunicação com a sociedade.

**Palavras-chave:** Aleitamento Materno. Puerpério. Assistência de Enfermagem.

<sup>1</sup> Acadêmica do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri, Enfermagem. E-mail: jessyca.calou@urca.br

<sup>2</sup> Enfermeira. Doutora em Enfermagem pela Universidade Federal do Ceará. Professora Adjunto do Departamento de Enfermagem da Universidade Regional do Cariri. E-mail: gleice.goncalves@urca.br